

Bidden met je hand

Bron: Gezinsgids

Nodig:

- voor elk kind een vel gekleurd karton
- een vel papier van een andere kleur waar een kinderhand op past
- een kopie van een Bijbeltekst over bidden (bijv. Mattheüs 7:7)
- verder scharen, stiften of kleurpotloden en lijm

In gesprek

Begin met wat drinken. Een gezinsmoment mag iets gezelligs hebben. Praat met elkaar over bidden. Stel wat vragen als: tot Wie bidden we, waarom bidden we en hoe bidden we?

De Bijbel erbij

Voor het eten wordt vaak het 'Onze Vader' gebeden. Lees dit gebed uit **Mattheüs 6**. Lees eventueel ook **zondag 45 van de Heidelbergse Catechismus**. Praat over de verdeling van dit gebed.

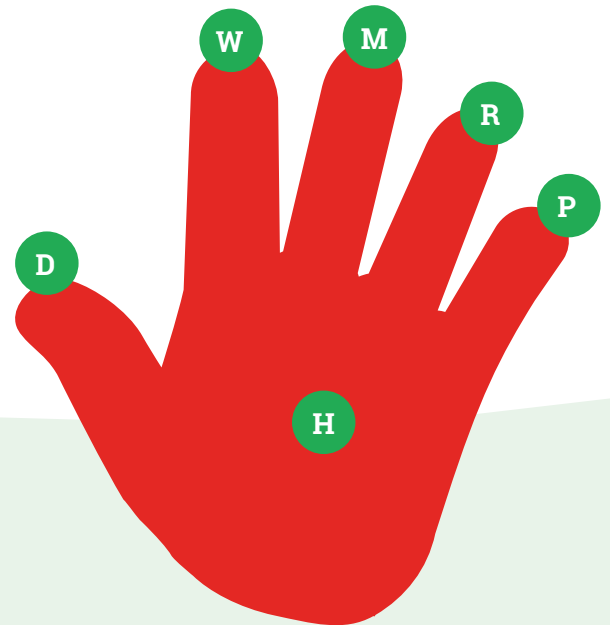
In de eerste **drie** beden gaat het om de Heere. Pas in de **vierde** bede wordt iets gevraagd voor onszelf: brood voor ons. De **vijfde** bede vraagt om vergeving van zonde. Aan het **slot** wordt de Heere geprezen.

De verdeling van dit volmaakte gebed leert ons veel voor ons bidden. Dit kan aan jonge kinderen duidelijk gemaakt worden met het voorbeeld van de hand. Als je gaat bidden vouw je je handen samen. **Hand** begint met de **H**. Denk aan het begin van het bidden erover na tot Wie je bidt: tot de **Heere**. Noem Zijn Naam aan het begin van je gebed.

Je hand heeft een duim. **Duim** begint met de **D**. **Dank** de Heere voor wat Hij je deze dag gaf.

Dan komt je wijsvinger. **Wijsvinger** begint met de **W** van **Wereld**. Bid voor andere mensen: je ouders, een klasgenoot, de dominee, een zendeling, mensen in de wereld die het moeilijk hebben.

Dan komt je middelvinger. **Middelvinger** begint met de **M** van **Mezelf**. Bid voor jezelf. Wat wil je de Heere vragen? Dan komt de ringvinger. **Ringvinger** begint met de **R** van **Reiniging**. Vraag vergeving voor het verkeerde dat je vandaag gedaan hebt. Bid om een hart dat de zonde niet wil doen, maar de Heere wil dienen.



Als laatste is er je pink. **Pink** begint met de **P** van **Prijzen**, net als aan het einde van het 'Onze Vader'. Geef de Heere de eer. Hij is de almachtige Koning, Die alles kan geven wat je nodig hebt.

Aan de slag

Trek je hand over op het vel papier. Knip hem daarna uit en plak hem op het vel karton.

Schrijf in elke vinger waar je aan kan denken tijdens het bidden. Dus Danken, Wereld, Mijzelf, Reiniging en Prijzen. Knip daarna de Bijbeltekst uit en plak hem erbij.

Afronding

We hebben vandaag met ons hoofd nagedacht over bidden. We zijn vandaag met onze handen bezig geweest met dingen van de Heere. Maar de Heere wil ook ons hart. Vertel het verhaal van het offer van Kaïn en Abel of lees Genesis 4 vers 1-8. Kaïn en Abel wisten allebei dat ze alles wat ze hadden van de Heere gekregen hadden (hoofd). Ze hadden allebei een altaar gebouwd (handen). Maar de Heere keek ook naar het hart. In het hart van Abel was geloof in God, maar in het hart van Kaïn niet (Hebreeën 11 vers 4). Hoe is het met ons hart? De Heere wil niet alleen ons hoofd en onze handen, maar ook ons hart. Hij zegt vandaag tegen jou: 'Mijn zoon, mijn dochter, geef Mij je hart!' Bidden met je hart kan niet zonder de Heere Jezus. Hij is de Weg naar God. Hij heeft Zichzelf geofferd voor de zonde. Hij alleen kan de zonde uit ons hart wegdoen en er Zelf in komen wonen. Dan is ons hart van Hem en willen we hoofd, hart en handen aan God geven.

Gezinsmoment bij Daniël 6 (6-14 jaar)

Blijven bidden

Bron: www.bijbelsopvoeden.nl

Daniël bleef bidden.

Zijn vijanden dwongen hem met een wet om te stoppen met bidden.

Maar Daniël hield vol. Blijf jij ook bidden?

Waarom is dat nodig?

Binnenkomer en bespreken

1. Steek een kaars aan en leg uit: zoals mensen adem nodig hebben om te leven, zo heeft een kaars zuurstof nodig om te branden.
2. Wat gebeurt er als een kaars geen zuurstof meer heeft? (Dan gaat deze uit) Laat dat zien door een stolp of vaas over de kaars te zetten of een deksel/schotel op de kaars in een potje te leggen.
3. Wat gebeurt er als een mens niet meer ademt? (Dan sterft hij)
4. Het gebed wordt wel genoemd: de adem van de ziel. Wat betekent dat? (Zoals een lichaam adem nodig heeft om te leven, zo heeft een hart het gebed nodig om te leven met God)
5. Wat gebeurt er dus als iemand stopt met bidden? (Dan wordt het geestelijke leven met de Heere minder – dan sterft het nieuwe hart)

Bijbel erbij

Lees **Daniël 6 vers 4-14** en bespreek dit Bijbelgedeelte met behulp van onderstaande vragen:

1. Wat zegt het over Daniëls leven dat zijn vijanden niets konden vinden waarop ze hem konden pakken (vers 5)? Wat kun je daarvan leren?
2. Wat zegt het over Daniëls godsdienstige leven dat z'n vijanden hem daarop pakken (vers 6)? Wat kun je daarvan leren?
3. Wat weet je over Daniëls gebedsleven (vers 11)? Wat kun je daarvan leren?
4. Hoe merk je dat het gebed voor hem de adem van zijn ziel is?
5. Wat zou jij doen als deze wet in Nederland ingevoerd zou worden?
6. Hoe loopt deze geschiedenis af?
7. In dit hoofdstuk hoor je hoe Daniël trouw bidt tot God en hoe de Heere trouw zorgt voor Daniël. Wat zegt dit hoofdstuk over Wie God is?



Bezig

Afhankelijk van de leeftijd van de kinderen kun je deze geschiedenis op de volgende manier verwerken:

1. Je kunt met elkaar een Bijbeltekst leren, bijvoorbeeld Daniël 6:11m, Daniël 6:27m-28a of Daniël 9:19a.
2. Je kunt de kinderen een kleurplaat of tekening bij Daniël 6 laten maken.
3. Je kunt met kinderen nadenken waarvoor zij willen (blijven) bidden. Dat kan aan de hand van een raamhanger rond bidden waarbij ze gebedspunten schrijven in de gevouwen handen. Daniël bad voor het open raam. Je kunt ook de tekst uit Daniël 6:11 in de gevouwen handen zetten en voor je raam hangen. Elk kind kan voor zichzelf een raamhanger maken, of je kunt er met elkaar één maken. Eventueel kun je de afbeelding dan vergroten of op A3 printen. De materialen om deze raamhanger te maken (met werkbeschrijving) vind je hier www.bijbelsopvoeden.nl/product/bidden-raamhanger/